TV Rio Doce e Univale TV promovem sabatinas com candidatos à Prefeitura de Valadares

Luana Freitas
luanafreitas@drd.com.br

A TV Rio Doce, em parceria com a Univale TV, promoverá uma série de sabatinas com os candidatos à Prefeitura de Governador Valadares nos dias 24, 25, 26 e 27 de setembro. O objetivo é proporcionar aos eleitores uma oportunidade de conhecer melhor os planos e propostas dos candidatos, oferecendo um espaço para discussões mais aprofundadas sobre temas essenciais para a cidade.

As sabatinas serão realizadas no estúdio da Univale TV, localizado no campus II da Universidade Vale do Rio Doce (Univale). Cada sabatina terá 59 minutos de duração, das 17h às 17h59, e contará com três intervalos de 3 minutos (17h15, 17h30 e 17h45). Os eleitores poderão acompanhar as entrevistas ao vivo pela TV Rio Doce, sintonizando o canal 6.1 na TV aberta ou o canal 10 da TV a cabo. Além disso, o conteúdo será transmitido pelas redes sociais e canais do YouTube das duas emissoras.

Durante as sabatinas, os candidatos sortearão temas que abordam as principais demandas da população, como saúde, educação, segurança pública, emprego e renda, mobilidade urbana e infraestrutura. As perguntas devem ser formuladas em até um minuto e não podem fugir dos temas sorteados. Cada candidato terá três minutos para responder a cada questão e, ao final, mais três minutos para as considerações finais.

Márcio Farias, apresentador e diretor de jornalismo da TV Rio Doce, será o responsável pela condução das sabatinas. Farias destacou a importância do evento para os eleitores. "A TV Rio Doce e a Univale TV tiveram a proposta de fazer um conteúdo para promover ao eleitor a oportunidade de conhecer mais os candidatos. Essa sabatina é a de maior duração de tempo, onde os candidatos terão um tempo maior do que em outras emissoras para poder falar", afirmou.

As sabatinas também contarão com a participação de quatro jornalistas convidados, que farão perguntas aos candidatos: Júnior Albuquerque, da TV Leste; Igor França, do **DIÁRIO DO RIO DOCE**; Washington Bonifácio, da Univale TV; e Larissa Leite, representante dos cursos de Comunicação da Univale.

Confira a programação dos candidatos:
- Terça-feira (24): Renato do Samaritano (Republicanos);
- Quarta-feira (25): Natal (Mobiliza);
- Quinta-feira (26): Coronel Sandro (PL);
- Sexta-feira (27): Léo Monteiro (PT).

Minas Summit: Valadares é uma das 12 cidades mineiras a receber o evento de inovação corporativa

Igor França
igor@drd.com.br

Nesta terça-feira (24), Valadares receberá o "Minas Summit no Trecho". O evento acontecerá na Univale (Campus II) e tem como foco a inovação corporativa. O objetivo é promover inovação, conhecimento e desenvolvimento econômico regional.

De acordo com os organizadores do evento, o Minas Summit no Trecho também se destaca por proporcionar uma rede de conexões entre empresários de diferentes setores. Startups, empresas de tecnologia, produtores e investidores estarão juntos. A ideia é promover um ambiente de oportunidades para quem empreende acessar novas tecnologias, investidores encontrarem projetos promissores, e startups se conectarem com um mercado que se move em busca de inovação.

O Minas Summit no Trecho, já passou por cinco cidades mineiras, agora chega a Governador Valadares. Paulo Justino, CEO da FCJ Group, destacou que a escolha de Valadares para receber o evento reforça o potencial da cidade como polo de inovação em Minas Gerais. Entre mais de 800 municípios mineiros, apenas 12 foram selecionados para sediar o evento.

"A missão do Minas Summit no Trecho é impulsionar os negócios locais, dar voz aos ecossistemas de inovação regionais e criar oportunidades de conexão através de rodadas de negócios," afirma Paulo Justino, CEO da FCJ Group. "Queremos não apenas promover o desenvolvimento econômico e tecnológico nas regiões visitadas, mas também movimentar todo o ecossistema mineiro de inovação, gerando novas parcerias e negócios que impactam positivamente a economia local."

A programação inclui painéis de discussão, rodadas de negócios e diversas outras atividades para fomentar a troca de ideias e a geração de novas oportunidades. O evento é gratuito e aberto para todo o público.

O evento é uma realização da FCJ Group. Minas Summit acontece em parceria com diversas instituições locais, como 205 Ventures, Galpão 205, Adeleste, Associação Comercial e Empresarial de Governador Valadares. Também são parceiros do evento a CDL-GV, FIEMG Regional Rio Doce, Universidade Vale do Rio Doce e Sebrae. Outros parceiros que também estão juntos na promoção do evento são: CJ Barter, InvestPlus, Faemg/Senar, Sindcont GV, Garantia dos Vales, Inova Rio Doce, Hausmalte, TV Leste/RECORD e **DIÁRIO DO RIO DOCE**.

O Minas Summit no Trecho conta com o patrocínio de empresas de destaque, como Huawei e Board Academy, Sicoob AC Credi, VMS Advogados, Bigmais, Apikie apoio do Governo de Minas Gerais.

Inovação

DESINCENTIVO FISCAL

por Igor Torrente (*)

A Lei Nº 7.364, sancionada em março de 2022 pela Prefeitura de Valadares, prometia ser um marco na consolidação e fortalecimento do sistema local de inovação. Entre suas diretrizes, estava a redução da alíquota do Imposto Sobre Serviço de Qualquer Natureza (ISSQN) para empresas de base tecnológica, estabelecendo uma fração de 2%. Em teoria, essa medida, dentre outras, visava transformar a cidade em um polo tecnológico, atraindo novos negócios e fomentando o desenvolvimento econômico.

No entanto, a regulamentação posterior, formalizada pelo Decreto Nº 11.786 em janeiro de 2023, revelou-se um verdadeiro obstáculo. Em vez de aplicar automaticamente a alíquota reduzida às empresas do setor, o decreto exige que estas preencham um requerimento específico no site oficial do município, sujeitando-se à análise das Secretarias Municipais de Desenvolvimento, Ciência, Tecnologia e Inovação (SMDCTI) e de Fazenda (SMF). Essa burocracia adicional contraria a necessidade de simplicidade e agilidade que os empreendedores tanto valorizam.

Empreendedores, por natureza, buscam ambientes que facilitem a operação e crescimento de seus negócios. Cidades vizinhas a Valadares já oferecem a alíquota mínima de 2% desde a abertura das empresas, proporcionando um cenário mais atraente e sem burocracia. A necessidade de solicitação e aprovação para obter a redução do ISSQN adiciona uma camada de incerteza e demora, aspectos que podem ser decisivos para a atração de startups, que operam em um ritmo acelerado e necessitam de respostas rápidas para crescer.

A implementação do decreto revela uma falta de entendimento das necessidades do setor tecnológico. A medida que deveria ser um incentivo se transforma em um desincentivo, afastando empresas que poderiam contribuir significativamente para o desenvolvimento econômico de Valadares. Assim, em vez de criar um ambiente acolhedor e competitivo, a regulamentação distancia potenciais investidores e empreendedores para localidades onde a desburocratização do ambiente de negócios é uma prioridade.

Se Governador Valadares deseja atrair e reter negócios de base tecnológica, é necessária uma reavaliação de sua abordagem, eliminando obstáculos e simplificando processos para realmente se tornar um destino atrativo para startups e empresas de tecnologia. A inovação e o desenvolvimento econômico do nosso território dependem de políticas claras, simples e que realmente favoreçam o ambiente empreendedor. Sem isso, a cidade corre o risco de perder seu potencial como hub tecnológico para outras regiões.

(*) Empreendedor com ampla experiência no desenvolvimento de negócios de base tecnológica, com passagens por Méliuz, Itaú, PicPay e Prefeitura de Valadares. Foi membro do Conselho Municipal de Ciência, Tecnologia e Inovação e da Câmara Técnica de Empreendedorismo e Inovação da Bacia do Rio Doce.

Doze por Oito

O VILÃO SILENCIOSO

Por Dr. Lucas Bichara (*)

A hipertensão arterial, popularmente conhecida como pressão alta, é uma das condições de saúde mais prevalentes no Brasil, afetando cerca de 38 milhões de pessoas, o que corresponde a 32,5% da população adulta, segundo o Ministério da Saúde. Esse número alarmante torna-se ainda mais preocupante quando consideramos que, em muitos casos, essa doença é silenciosa, manifestando-se sem sintomas evidentes até que suas complicações se tornem graves, como AVCs (Acidente Vascular Cerebral), infartos e insuficiência renal.

A hipertensão é diagnosticada quando a pressão sanguínea permanece constantemente acima dos valores normais, que devem ser inferiores a 130/85 mmHg. O ideal é que a pressão esteja em 120/80 mmHg ou menos. Isso significa que o sangue circula pelas artérias com mais pressão do que o recomendado, o que sobrecarrega o coração e danifica as paredes dos vasos sanguíneos ao longo do tempo. Sem tratamento, a hipertensão pode causar complicações sérias em órgãos como o coração, cérebro e rins.

A hipertensão é uma condição multifatorial, ou seja, resulta da combinação de diversos elementos. Os principais fatores de risco incluem:

1. Idade: O envelhecimento está associado ao aumento da pressão arterial devido à perda de elasticidade das artérias.

2. Hereditariedade: Ter familiares hipertensos aumenta significativamente o risco de desenvolver a doença.

3. Obesidade: O excesso de peso sobrecarrega o sistema cardiovascular.

4. Sedentarismo: A falta de atividade física enfraquece o coração, dificultando sua capacidade de bombear sangue adequadamente.

5. Má alimentação: Dietas ricas em sal, gorduras e alimentos industrializados contribuem para o aumento da pressão.

6. Tabagismo e consumo excessivo de álcool: Fatores que agravam a hipertensão e prejudicam a saúde cardiovascular.

7. Estresse: A exposição prolongada ao estresse é um elemento significativo no desenvolvimento e agravamento da hipertensão.

A hipertensão pode ser prevenida e controlada com mudanças no estilo de vida e, quando necessário, medicamentos. Para a prevenção, recomenda-se uma alimentação com baixo consumo de sal (máximo de 5 gramas por dia), mais frutas, vegetais e grãos integrais. Além disso, é importante praticar exercícios regularmente, manter o peso saudável, evitar álcool e cigarro, e gerenciar o estresse com técnicas como meditação e yoga.

Já o tratamento envolve, muitas vezes, o uso de medicamentos prescritos pelo médico, que podem variar desde vasodilatadores, que relaxam os vasos sanguíneos, diuréticos, que ajudam a eliminar o excesso de sódio e água, até betabloqueadores. É fundamental que o paciente siga as orientações médicas e faça um acompanhamento regular para ajustar o tratamento conforme necessário.

Embora a hipertensão arterial seja uma condição comum, ela não deve ser subestimada. O controle adequado da pressão arterial pode evitar complicações graves e melhorar a qualidade de vida. A chave está na prevenção, com a adoção de hábitos saudáveis e consultas médicas regulares. Afinal, é sempre melhor prevenir do que remediar.

Seja seu próprio guardião da saúde! Mantenha a pressão sob controle, viva mais e com qualidade.

Cardiologista pela USP
CRM 180164 - RQE 56184

As opiniões emitidas nos artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores por não representarem necessariamente a opinião do jornal.