conexão
univale
A universidade mais perto de você!
Conecte-se com a UNIVALE!
univale.br
(33) 3279-5500
@univalegv

Palestra sobre prevenção e autocuidado encerra campanha Outubro Rosa na UNIVALE

Por Thiago Ferreira Coelho





Com o tema "Outubro Rosa: conscientização e autocuidado", enfermeira salientou o quanto a detecção precoce de um tumor pode contribuir para o tratamento

Durante todo o mês, a campanha Outubro Rosa na UNIVALE teve ações de orientação e conscientização sobre o câncer de mama, com mobilizações nos dois campi, como o estímulo ao uso de roupas na cor rosa às quartas-feiras. No encerramento da campanha, na quinta-feira (29), a palestra "Outubro Rosa: conscientização e autocuidado", com a enfermeira Thalita Coelho Monteiro, trouxe informações para estimular a prevenção e o diagnóstico precoce não apenas em outubro, mas durante todo o ano.

Conforme destacou a técnica de Enfermagem Clínica do Setor de Biossegurança da UNIVALE, Maria Alice Pinheiro dos Reis, as ações da campanha Outubro Rosa na universidade tiveram como objetivo promover a conscientização sobre o câncer de mama, com incentivo ao autocuidado, reforçando a importância da atenção à saúde e da prevenção.

"Durante o mês de outubro, nós, da Biossegurança, buscamos desenvolver ações que fossem além de simplesmente falar do Outubro Rosa. Nosso objetivo foi levar informação, conscientização e, principalmente, incentivar o autocuidado e a prevenção relacionada ao câncer de mama. Nós realizamos ações nos campi 1 e 2, com momentos de orientação e com a palestra, abordando prevenção e cuidados, e nós procuramos envolver tanto as mulheres quanto os homens, porque entendemos que cuidar da saúde é uma responsabilidade de todos", afirmou Maria Alice.

Ela enfatizou ainda a importância de que ações de cuidado não fiquem restritas ao mês de outubro, mas permaneçam ao longo de todo o ano. "A campanha Outubro Rosa chama nossa atenção para o tema, mas a prevenção precisa acontecer durante todo o ano, e foi isso que nós frisamos também. É importante a gente conhecer o nosso próprio corpo, mantendo acompanhamentos de saúde, a procura do atendimento e, sempre que perceber alguma alteração, deve-se procurar um médico. Foi muito importante entregar o que planejamos durante a campanha, levando informações para os colaboradores", disse a técnica de Enfermagem.

Para a palestra de encerramento das ações do mês, foi convidada a enfermeira Thalita Coelho Monteiro, do Centro Estadual de Atenção Especializada (Ceae). Ao abordar o tema "Outubro Rosa: conscientização e autocuidado", ela salientou o quanto a detecção precoce de um tumor pode contribuir para o sucesso do tratamento.

"A palestra para os colaboradores da UNIVALE foi de grande importância, conscientizar o Outubro Rosa é conscientizar o autocuidado. É muito importante um diagnóstico precoce. Não tem como diminuir essa estatística de casos novos, mas nós podemos ter o diagnóstico precoce, o que aumenta muito as chances de cura dessa paciente, para que ela possa retornar à vida normal dela. O Outubro Rosa promove essa conscientização do autocuidado. A mulher, para cuidar do outro, também precisa cuidar de si. E tudo começa com um simples toque, com o autoconhecimento do próprio corpo, sabendo o momento de manter exames em dia, e procurar um profissional de saúde quando notar alguma diferença", observou Thalita

A enfermeira também elogiou a presença de diversos homens entre o público da palestra. "Foi uma experiência maravilhosa, agradeço o convite e a oportunidade para trazer informações a esses trabalhadores. E foi muito importante ter a presença dos homens. É importante eles saberem que, mesmo que em porcentagem menor, o homem também pode ter câncer de mama, principalmente quando ele tem histórico na família, de mãe ou irmã que tenha tido a doença. Trazer essa informação para eles também é importante para que eles apoiem suas parceiras, caso aconteça algo de diferente", avaliou a palestrante.





Embora o público-alvo tenha sido as mulheres que trabalham na UNIVALE, os homens também marcaram presença na palestra